

## VEJLEDENDE STUDIEPLAN – BASISUDDANNELSEN

1. semester		2. semester		3. semester		4. semester	
	<b>PSYKOLOGISK TEMA.</b> Gruppeprocesser, Teori og metode A:		<b>PSYKOLOGISK TEMA:</b> Udviklingspsykologi med hovedvægt på tilknytningsteori		<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 3 &amp; PSYKOLOGISK TEMA: INDIVIDET OG FÆLLESSKABET:</b>		<b>PSYKOLOGISK TEMA:</b> Misbrugsproblematikker II: • Spiseforstyrrelser
	<b>INTRODUKTION</b> til uddannelsen, Institutet og hinanden.				Familiesyn og familierapi I: • Almene familieproblematikker		
	<b>PSYKOLOGISK TEMA:</b> Integritet og samarbejde		<b>PSYKOLOGISKE TEMAER:</b> • Krænkelser af selvet • Forladthed • Skam og skyld		Personligt oplevelsesorienteret arbejde		<b>PSYKOLOGISK TEMA:</b> Misbrugsproblematikker III: • Seksuelle overgreb • Offer-Krænker interaktion
	Personligt oplevelsesorienteret arbejde		• Personligt oplevelsesorienteret arbejde				
	<b>INTERNAT PSYKOLOGISK TEMA.</b> Individet og fællesskabet.: Flergenerationsperspektiv <b>Familiegenogram</b> Personligt oplevelsesorienteret arbejde				<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 4</b> Kommunikationsteorier • træning i empatisk kommunikation • centrale kommunikationsteoretiske begreber		<b>PSYKOLOGISKE TEMAER.</b> Personlig fordybelse og teoretisk integration: • Individuelle temaer • Forvaltning af følelser i nære relationer Personligt oplevelsesorienteret arbejde
	<b>PSYKOLOGISK TEMA.</b> Individet og fællesskabet. Gruppeprocesser, Teori og metode B:		<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 2</b>		<b>PSYKOLOGISK TEMA:</b> Misbrugsproblematikker I: • Alkoholfamilien		
	<b>PROCESGRUPPEDANNELSE</b>		Inspirationer fra gestaltterapien: • Gestaltterapiens antagelser • Udvikling af kontaktkompetence • Kontaktkompetencer med fokus på opvækst		Personligt oplevelsesorienteret arbejde		<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 5</b> Inspirationer fra gestaltterapien: • Ændringens paradoks
	<b>KROPSLIGT TEMA:</b> Stemme, krop og sanser		Personligt oplevelsesorienteret arbejde		<b>PSYKOLOGISKE TEMAER:</b> Personlig fordybelse og teoretisk integration. Individuelle temaer: P. opl.o. arbejde		Personligt oplevelsesorienteret arbejde
					<b>PSYKOLOGISK TEMA:</b> Tab, sorg og adskillelse		<b>PSYKOLOGISK/ KROPSLIGT TEMA:</b> Seksualitet og interpersonel kommunikation om seksualitet
	<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 1</b>		<b>PSYKOLOGISK TEMA.</b> Individet og fællesskabet.: <b>GRUPPEPROCESSER. TEORI OG METODE C.</b>				Personligt oplevelsesorienteret arbejde
	• Inspirationer fra gestaltterapien: • Hvad er gestaltterapi • Eksistentialismen som metateori		Oplevelsesorienteret arbejde med procesgrupperne		<b>PSYKOLOGISK TEMA.</b> Gruppeprocesser, Teori og metode D: <b>TRIVSELS- OG FUNKTIONS "EFTERSYN"</b> Holdet, procesgrupperne og den enkelte		<b>EVALUERING 2:</b> • den enkelte • procesgruppen og den enkelte • holdet og den enkelte
	Personligt oplevelsesorienteret arbejde		<b>Evaluering 1:</b> <b>SELVEVALUERING OG FEEDBACK</b>				
			<b>EKSAMEN:</b> Skriftlig hjemmeopgave (1 uge)				Evaluering 3: <b>AFSLUTNING AF BASISUDDANNELSEN</b> • Selvrefleksion og feedback

NB: Studieplanen er vejledende. Ændringer i forløbet vil forekomme, da vi til stadighed arbejder med at optimere uddannelsesforløbet

**Eksamen:** 4 tim. skr. Eksamen

## VEJLEDENDE STUDIEPLAN – OVERBYGNINGSUDDANNELSEN

	5. semester		6. semester		7. semester		8. semester
	<b>INTERNAT</b> <b>PSYKOLOGISK TEMA.</b> Individet og fællesskabet.: <b>Gruppeprocesser, Teori og metode E</b> Gruppestruktur og gruppedannelser		<b>EKSISTENTIELLE TEMAER I</b> • Eksistentielle grundvilkår • Eksistentielle kriser • Eksistentiel refleksion og dialog		<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 15</b> • Terapeutisk træning • Analyse, refleksion, teoretiske overvejelser, perspektivering • Indikation og kontraindikation Fremmede klienter anbefales		<b>GRÆNSEFLADER MELLER PSYKIATRI OG PSYKOTERAPI</b> • Psykisk sygdom – psykopatologi • Psykiatri og psykoterapi • Indikation og kontraindikation
	<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 6</b> • Psykoterapibegrebet og psykoterapiens hovedtraditioner • Psykoterapiforskning og evidensbaseret psykoterapi • Evaluering og rapportering		<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 11 &amp; PSYKOLOGISK TEMA: INDIVID-FAMILIE</b>		<b>PSYKOLOGISK TEMA.</b> Individet og fællesskabet.: <b>Gruppeprocesser, Teori og metode F</b>  Oplevelsesorienteret arbejde med gruppekonstellationerne		<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 18</b>  Rent eksistensfilosofisk baseret terapi
	<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 7</b> • Den terapeutiske relation • Den terapeutiske proces  Terapeutisk træning		Familiesyn og familierapi III • Almene familieproblematikker <i>Terapeutisk træning</i>		<b>EKSISTENTIELLE TEMAER II</b> • Eksistentielle grundvilkår • Eksistentielle kriser • Eksistentiel refleksion og dialog		<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 19</b>  • Terapeutisk træning • Analyse, refleksion, teoretiske overvejelser, perspektivering • Indikation og kontraindikation  Fremmede klienter anbefales
	<b>KROPSLIGT TEMA:</b> Stemmen i den terapeutiske proces		Terapeutisk arbejde med drømme  Terapeutisk træning		<b>KROPSLIGT TEMA</b> Kropsbevidsthed i samtalerapi		<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 20</b>  • Terapeutisk træning • Analyse, refleksion, teoretiske overvejelser, perspektivering • Indikation og kontraindikation  Fremmede klienter anbefales
	<b>PSYKOLOGISK TEMA:</b> Særpræg, særhed og sygdom ○ Sygdomsbegreb i Integreret oplevelsesorienteret psykoterapi ○ Borderline-strukturer <b>&amp; INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 8</b> ○ Fænomenerne "Overføring" og "modoverføring" Terapeutisk træning		<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 13</b> • psykodrama • terapeutiske teknikker - inspireret af gestaltterapien  <i>Terapeutisk træning</i>		<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 16</b>  • Terapeutisk træning • Analyse, refleksion, teoretiske overvejelser, perspektivering • Indikation og kontraindikation  Fremmede klienter anbefales		<b>EVALUERING 5:</b> • den enkeltes terapeutiske kompetencer • gruppekonstellationerne og den enkelte • holdet og den enkelte
	<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 9</b>  Polariteter  Terapeutisk træning		<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 14</b> Den terapeutiske proces ... fortsat: • Psykodynamiske problemstillinger - eksternaliseringsteknik - terapeutisk positionering				
	<b>INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 10 &amp; PSYKOLOGISK TEMA: INDIVID-FAMILIE</b>  Familiesyn og familierapi II • Almene familieproblematikker <i>Terapeutisk træning</i>		<b>Evaluering 4: EVALUERING OG UDVIKLINGSMÅL.</b> Terapeutiske kompetencer og personlig udvikling  <b>EKSAMEN:</b> Skriftlig hjemmeopgave (1 uge)		<b>&amp; INTEGRERET OPLEVELSESORIENTERET PSYKOTERAPI: TEORI OG METODE 17</b> Etik og psykoterapi  <b>EKSAMEN:</b> Terapi-sekvens ('live'/video/transscript). Refleksion, dialog og feedback. (2-dage)		Evaluering 6: <b>AFSLUTNING AF OVERBYGNINGEN</b> • Selvrefleksion og feedback  (NB: husk efterfølgende reception) <b>EKSAMEN:</b> Afsluttende eksamensforløb ca. 6 mdr.

NB: Studieplanen er vejledende. Ændringer i forløbet vil forekomme, da vi til stadighed arbejder med at optimere kvaliteten af uddannelsesforløbet