



- Bevidsthed
- Nærvær
- Livsglæde

Birgitte Hardt Jørgensen Psykoterapi

Trænings samtale tilbydes

Selv de mest velfungerende mennesker kan få unødigt 'ondt i livet' af den ene eller anden grund og få behov for hjælp. For at finde et nyt ståsted i livet igen er terapeutiske samtaler en god støtte.

Jeg kan tilbyde dig min hjælp og støtte til at rumme, udforske og bearbejde dét, der er svært gennem individuel samtale.

Det kan f.eks. være følelsen af ikke at kunne beslutte sig til, hvilken retning livet skal gå, eller ikke føle sig set og hørt. Det kan også være, at livet ikke giver mening eller følelsen af ikke at være god nok. Måske kan du genkende dette fra dig selv og har brug for at sige det højt til én, der er der kun for dig.

Et psykoterapeutisk forløb foregår i fuld fortrolighed, og jeg har tavshedspligt.

Jeg hedder **Birgitte Hardt Jørgensen**, jeg er gift og har 2 børn på 13 og 16 år. Jeg er oprindelig uddannet akademiøkonom, og lige nu er jeg 4. års studerende psykoterapeut på Psykoterapeutisk Institut.

Som led i uddannelsen tilbyder jeg trænings-terapi i venlige og hyggelige omgivelser på Psykoterapeutisk Institut.

Jeg arbejder oplevelsesorienteret, hvor jeg tager udgangspunkt i det der rør sig i dig her og nu.

Jeg tilbyder en times individuel samtale, som foregår på Psykoterapeutisk Institut, Jorcks Passage, opgang B, 2. sal, 1162 Kbh. K.

Prisen er 150 kr. for studerende fra Psykoterapeutisk Institut ellers 250 kr.

Du er velkommen til at kontakte mig på mobil eller mail for nærmere aftale eller spørgsmål. Jeg ser frem til at høre fra dig.

Mobil: 28 96 66 77

Mail: birgitte.hardt.jorgensen@hotmail.dk

