



Ondt i Livet eller ondt i sjælen?

Måske kæmper du med angst, stress, følelse af mindreværd, følelse af at være forkert eller en følelse af ikke at være i kontakt med dig selv eller andre? Måske har du en fornemmelse af at sidde fast i gamle mønstre du ikke kan slippe? Måske sidder du fast i en sorg? Måske føler du dig ensom eller isoleret? Måske kan du ikke finde mening eller retning i livet? Måske er det noget helt andet der plager dig.

Du er velkommen præcis som du er med det du har med dig og jeg kan hjælpe dig! Kommer gerne på hjemmebesøg!

Jeg hedder Liselotte, er 52 år og mor til 4 børn. Jeg er 4 års studerende på Psykoterapeutisk Institut og tilbyder terapi til 250,00 kr. for 60 min. Honoraret går til min supervision. 150,00 kr. for studerende på Institutet.

Ved siden af studiet arbejder jeg som Selvhjælpskoordinator og opretter selvhjælpsgrupper for mennesker med angst, stress, depression, sorg og ensomhed samt grupper for pårørende til unge med selvskadende adfærd, misbrugere, psykisk syge og demente. Udfører også supervision til frivillige.

Arbejder frivilligt i Offerrådgivningen, hvor jeg yder akut krisehjælp og været tilknyttet flere plejehjem, hvor jeg har givet sorgterapi til beboere med akut behov.

Kontakt mig trygt på 28153328 eller mail ”

lilleschultz@yahoo.dk” for en gratis og uforpligtende forsamtale.