

Det livfulde liv

Samtaleterapi v/ Malene Aviaja Gustafsen

Hvor ligger forhindringerne - hvad forstyrrer din livskvalitet?
Tumler du med problematikker omkring:

Ensomhedsfølelse • Oplevelsen at havne i de samme konflikter igen og igen • Stress • Vanskelige familie relationer • Følelsen af at være forkert • Savn af gnist og glæde • U hensigtsmæssige handlemønstre • Tab • Mangel på retning og mening...eller...?

Ønsker du forandring og personlig vækst, kan jeg tilbyde terapeutiske træningssamtaler, hvor du får mulighed for at udforske og bearbejde det, du bærer på, samt næring til at udvikle dine egne ressourcer og potentialer. Du får en håndsækning til at få øje på det, der forhindrer dig i at være hele dig, og til at gøre dig fri af begrænsninger.

Processen skaber afsæt for klarhed og nye handlemåder.

Samtalerne vil foregå med stor respekt for, hvor du er i dit liv lige nu. Jeg vil møde dig nysgerrigt, åbent og omsorgsfuldt. Uanset, hvad du har på hjerte. Jeg har naturligvis tavshedspligt og samtalerne foregår i en tryk atmosfære, hvor vi sammen finder vi ud af, hvordan du kommer videre.

Med mig har jeg en dybtfølt interesse for den mellem menneskelige relation, 7 semestre inkl. træning på Psykoterapeutisk Institut (færdiguddannet juni 2012) og mange års erfaring som jordemoder. Jeg ser den terapeutiske samtale som fødselshjælp for livsudfoldelse. Privat er jeg gift og mor til to.



En times samtale koster kr. 250,- (dog kr. 150,- for studerende ved P.I.)
Beløbet går til min supervision.

Adressen er
Psykoterapeutisk Institut,
Jorcks Passage, opgang B,
2. sal, Kbh K.

For flere oplysninger og evt aftale om en første uforpligtende samtale, kan du kontakte mig på:

28350828 eller

malene@gustafsen.net

