

DET FØRSTE SKRIDT...



TERAPEUTISKE TRÆNINGSSAMTALER

”At turde, er at miste fodfæste for en stund. Ikke at turde, er at miste sig selv for evigt”

- Søren Kierkegaard

- Er din dagligdag begrænset af din tilbagevendende usikkerhed,
- Undrer du dig tit over, hvordan du ryger ind i de samme gamle mønstre i kontakten med andre mennesker,
- Er dit liv ofte præget af uro eller angst,
- Har du lidt et tab, er i sorg og mangler modet til at komme videre i livet,

i en tryk og rolig atmosfære kan jeg tilbyde dig, vi kigger nærmere på din måde at være i verden på.

Min navn er **Marina Frost Andersen**, jeg er 47 år og går på 7. semester på Psykoterapeutisk Institut i København. Jeg er nu blevet godkendt til terapeutiske træningssamtaler (TTS), hvorfor jeg tilbyder terapi i rolige og trygge omgivelser på Institutet. Jeg har naturligvis tavshedspligt.

Prisen for studerende er kr. 150,00 pr. time og for ikke-studerende kr. 250,00. Beløbet går til min egen supervision. Kontakt mig på **mfa@marinafrost.dk**