



## **TERAPEUTISKE TRÆNINGSSAMTALER**

### **MED SØS WINTHER.**

Jeg er psykoterapeut studerende på mit 4 og sidste år. Jeg er færdig i maj 2012  
Det gør at jeg kan tilbyde terapeutiske samtaler for en billig pris.  
Så jeg kan få mere træning i at være med dig som klient med det du bære på.

Prisen er 250,- kr a´60 min.  
( For studerende på P1 er prisen 150,- kr. a´60 min.)

#### **Hvad kan psykoterapi gøre for dig.**

- Du kan blive mere bevidst om dig, dine reaktionsmønstre og dine måder at være sammen med andre på. Og du kan blive mere tilfreds med dig selv og din tilværelse.
- Gamle vaner og uhensigtsmæssige handlemåder kan erstattes med ny og sund adfærd og nye livsværdier.
- Du kan få hjælp til at bearbejde sorg og de oplevelser du har med i bagagen som ind imellem kan være svært, tungt og smertefuldt.
- Du kan blive bedre til at kommunikere, bedre til at lytte og passe bedre på dig selv.

#### **Hvem er jeg.**

Jeg er 47 år, gift og er mor til 2 voksne drenge på 20 og 23 år.  
Jeg arbejder som familiebehandler og par-rådgiver i Ballerup kommune.  
Min baggrundsuddannelse er frisør. En branchen jeg har været i, i 30 år  
og de sidste 17 år som selvstændig.

#### **Regler.**

Jeg har tavshedspligt. Jeg er i løbende supervision og overholder de etiske regler.  
Du kan til enhver tid afbryde samarbejdet.

#### **Kontakt.**

Det kommer til at foregå på psykoterapeutiske institut, Jorcks passage, opgang B  
2 sal, 1162 København K.

Min hjemmeside. [www.wintherterapi.dk](http://www.wintherterapi.dk)  
Email. [winthersvale@gmail.com](mailto:winthersvale@gmail.com)  
Mobil. 26124098