

Studieplan for 1. uddannelsesår på Psykoterapeutisk Institut

1. Introduktion til oplevelsesorienteret psykoterapi	2. Internat
<ul style="list-style-type: none"> ● PI og den 4-årige uddannelse ● Menneskesyn og tilværelsesperspektiv ● Hinanden <p>Litteratur Bent Falk 'At vare der, hvor du er'</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Mig i og min familie/virkelighed ● Familiegenogram <p>Litteratur Jesper Juul 'Dit kompetente barn' kap. 2-5 Per Wallroth 'Mentaliseringsbogen' Kompendiemateriale</p>
3. Dannelse af procesgrupper	4. Empatisk kommunikation
<ul style="list-style-type: none"> ● Krop og følelser ● De neuroaffektive kompasser <p>Litteratur Marianne Bentzen 'Den neuroaffektive billedbog'</p> <p>Procesgruppemøde</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Overordnet metodisk referenceramme: Eksistential fænomenologisk metode ● Kontaktformer ● Personligt arbejde <p>Litteratur Carl Rogers</p> <p>Procesgruppemøde</p>
5. Selvets sår og ressourcer	6. Udviklingspsykologi
<ul style="list-style-type: none"> ● Udviklingstrauma - PTSD - Dissociation ● Oplæg fra bogen ● Det autonome kompas ● Kroslige øvelser <p>Litteratur Bruce D. Perry & Maria Szalvitz 'Drengen der voksede op som hund'</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Tilknytningsmønstre ● Neuroaffektiv udvikling ● Udviklingspsykologi <p>Litteratur Susan Hart, Rikke Schwartz 'Fra interaktion til relation' s. 11-21, s. 109-163, s. 167-197, s. 271-275</p> <p>Procesgruppemøde</p>
7. Skam og skyld	8. Kroppen i terapi

<ul style="list-style-type: none"> ● Gruppeoplæg ● Personligt arbejde ● Forståelse for hvad forskellen på skam og skyld er ● De forskellige skam kategorier <p>Litteratur Marta Cullberg Weston <i>'Fra skam til selvrespekt'</i> Gershen Kaufman <i>'Skammens betydning'</i> (artikel)</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Individuelle temaer ● Kropslige øvelser ● Terapi i plenum ● Traumeteori ● Terapeutisk arbejde med traumer <p>Litteratur Levine Peter <i>'Væk tigreren'</i></p>
<p>9. Gamle roller</p>	<p>10. Evaluering og udviklingsmål</p>
<ul style="list-style-type: none"> ● Emotionsteori ● Selvorganisering ● Mentaliseringsteori i teori og praksis <p>Litteratur Per Wallroth <i>'Mentaliseringsbogen'</i></p> <p>Procesgruppemøde</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● Individuel evaluering og feedback på 1. Års proces ● Evaluering af procesgruppen ● Evaluering af holdet ● Udvikling og læringsmål