

Vejledende litteraturliste for den 4-årige uddannelse på Psykoterapeutisk Institut

Basisuddannelsen (1. og 2. år)

- Allouche, Erik, et al. (2022). Misbrug i et psykologisk perspektiv – *Mødet med mennesket bag rusen*. Udg. 1. Dansk Psykologisk Forlag.
- Bruce D. Perry. (2011). Drengen der voksede op som hund. Hans Reitzels forlag.
- Falk, Bent. (2001). At være der, hvor du er. Udg. 3. Arnold Busk.
- Guldin, Mai-Britt. (2019). Tab og sorg - en grundbog for professionelle. Hans Reitzels forlag.
- Hart, S, Schwartz, R. (2008). Fra interaktion til relation. – *Tilknytning hos Winnicott, Bowlby, Stern, Schore og Fonagy*. Udg. 1. Gyldendal.
- Hart, Susan. (2016). Neuroaffektiv udviklingspsykologi 3 - De neuroaffektive kompasser. Udg. 1. Gyldendal.
- Hart, Susan. (2016). Neuroaffektiv udviklingspsykologi 2 - Fra tilknytning til mentalisering. Udg. 1. Gyldendal.
- Hart, Susan. (2016). Neuroaffektiv udviklingspsykologi 1 - Makro og mikroregulering. Udg. 1. Gyldendal.
- Heller, Diane Poole. (2019). The Power of Attachment - How to Create Deep and Lasting Intimate Relationships. Sounds True.
- Holm, S. Inge. (2021). Forkert. Udg. 1. Historia.
- Holm, Inge. (2019). Livsfarlig familie - Om følgerne af emotionelt omsorgssvigt i barndommen. Historia.
- Hougaard, E. (2021). Kort og godt om psykoterapi. Dansk Psykologisk forlag.
- Jacobsen, Bo. (2009). Livets dilemmaer - en bog om eksistentiel psykologi. Udg. 1. Hans Reitzels forlag.
- Kolk, Bessel Van Der. (2019). Kroppen holder regnskab - hjerne, psyke og krop i heling af traumer. Udg. 1. Klim.
- Lichtenstein, Mia Beck et. al. (2023). Med kroppen som gidsel - Slip fri af spiseforstyrrelser og træningsafhængighed gennem trygge relationer. Udg. 1. Paludans Forlag Aps.
- Lyager, Jette og Lyager, Lone. (2015). At bestige bjerge – gruppeterapi for seksuelt misbrugte mænd”. Udg. 1. Klim.
- Nagoski, Emily. (2021). Come as You Are. Forlag Simon+Schuster LLC.
- Nakken, Craig (1996). The Addictive Personality – Understanding the Addictive Process and Compulsive behaviour”. Udg.2. Forlag: Hazelden Information.
- Tidén, Martin. (2021). Emotioner af liv - om følelsernes funktion, dynamik og helende kraft. Udg.1. Forlaget Inquire.
- Støvring, René Klinkby. et al. (2020). Kort og godt om spiseforstyrrelser. Dansk psykologisk Forlag.
- Wallroth Per. (2011). Mentaliseringsbogen. Udg. 1. Gyldendal.

- Wennerberg, Tor. (2015). Selv og Sammen - om tilknytning og identitet i relationer. Dansk psykologisk forlag.
- Wennerberg, T. (2024). *Psykologisk tryghed: Mindre frygt og mere samarbejde, menneskelighed og kollektiv intelligens i arbejdslivet*. Dansk Psykologisk Forlag.

Overbygningsuddannelsen (3. og 4. år)

- Allen. Fonagy, Batemann. (2014). Mentalisering i klinisk praksis. Udg. 1. Gyldendal.
- Bang, Susanne. (2004). Rørt, ramt og rystet – supervision og den sårede hjælper. Udg. 1. Gyldendal.
- Bertelsen Aksel, et al. (2010). De psykiatriske diagnoser. Psykiatrifonden forlag.
- Brubacher L, Lorrie. (2023). Emotionsfokuseret parterapi, trin for trin – Nøglerne til forandring for kriseramte par. Forlaget Mindspace.
- Deurzen-Smith, Emmy van. (2012). Eksistentiel terapi – en introduktion. Hans Reitzels forlag.
- Hart, Susan & Bentzen, M. (2017). Den Neuroaffektive billedbog 2. Udg. 1. Hans Reitzels forlag.
- Hart, Susan et al. (2016). Neuroaffektiv psykoterapi med voksne. Udg. 1. Hans Reitzels forlag.
- Holm, S. Inge. (2021). Forkert. Historia.
- Inge Schützsack Holm. (2026). Heling: Helende processer i psykoterapi. SAGA Egmont.
- Siegel, Daniel J. (2016). Mindsight - ny videnskab om personlig transformation". Klim.
- Schibbye, A.-L. L. (2017). Relationer: Et dialektisk perspektiv på eksistentiel og psykodynamisk psykoterapi. Akademisk Forlag.
- Sommer Beck, Lisbeth og Allan B. Larsen. (2011). Accept, empati og ægthed i psykoterapeutisk praksis - Arven efter Carl Rogers. Dansk psykologisk forlag.
- Sørensen, Lars (2013). Skam - medfødt og tillært - når skam fører til sjælemord. Gyldendal.
- Søltoft, Pia. Søren Kierkegaard. (2005). Kunsten at vælge sig selv. Akademisk Forlag.
- Wallin, D. J. (2007). Attachment in psychotherapy. The Guilford Press.
- Yalom, Irvin. (2009). Terapiens essens - åbent brev til en ny generation af terapeuter og patienter. Hans Reitzels forlag.

Alle årgange

Artikler:

Refleksioner over etik og grænser i det terapeutiske rum. Psykoterauteuten nr. 1. 2010.

Udleveres:

Gershen Kaufmann. Skammens betydning (1993).

https://www.neuroaffect.dk/Artikler_pdf/TilknytningensBetydning_AfSusanHart.pdf

Psykologiinformation 36årgang nr2 september08 (af Susan Hart, 2008)

Kompendium til genogrammer.

Tema seksuelle krænkelser og overgreb. side 6-31. Psykoterauteuten nr. 2. 2013.

Web:

Videns- og formidlingscenter for socialt udsatte. (ny udgave april 2015)

<https://socialstyrelsen.dk/udgivelser/stofmisbrug-i-et-socialfagligt-perspektiv> <https://ingeholmaps.dk/wp-content/uploads/Tilknytning-uviklingstramer-og-stress.pdf>

<https://psykoterauteutforeningen.dk/etikregler/#:~:text=1.2%20Psykoterauteuten%20skal%20arbejde%20for,samfundsm%C3%A6ssige%20etiske%20ansvar%2C%20faget%20indeb%C3%A6rer.>

Arbejdsmodel: <https://integrativudvikling.dk/wp-content/uploads/2019/11/8-14-Bentzen-og-Hart.pdf>

Film:

<https://www.hbo.com/in-treatment>

Ted Talk:

https://www.ted.com/talks/johann_hari_everything_you_think_you_know_about_addiction_is_wrong?utm_campaign=tedsread&utm_medium=referral&utm_source=tedcomshare

Supplerende litteratur

- Beattie, Melody. (2006). Gør dig fri af andres misbrug. Borgen.
- Bentzen M. (2014). Den Neuroaffektive billedbog 1. Udg. 1. Hans Reitzels forlag.
- Bentzen M. (2017). Den Neuroaffektive billedbog 2. Udg. 1. Hans Reitzels forlag.
- Bentzen M. (2023). Den Neuroaffektive billedbog 3. Hans Reitzels forlag.
- Bo Møhl. (2013). Psykoterapiens ABC. Psykiatrifondens forlag.
- Brinkmann & Petersen. (2015). Diagnoser - Perspektiver, kritik og diskussion. Klim.
- Cooper, Mick. (2016). Existential Therapies. Sage Publications Ltd.
- Davidsen Nielsen, Marianne og Leick, Nini. (2004). Den nødvendige smerte – om tab, sorg og adskillelsesangst. Hans Reitzels forlag.
- Deurzen-Smith, Emmy. (2003). Eksistentiel samtale og terapi. Gyldendal.
- Greenberg, Leslie S. (1997). Facilitating emotional change. Guilford Publications.
- Holm, I. S. (2016). Den indre uro: Stress og traume belyst gennem tilknytningsteori, neurovidenskab og mindfulness-psykologi. Historia.
- Hougaard, E. (2019). Psykoterapi – teori og forskning. Dansk Psykologisk forlag.
- Fog, J. (1998). Saglig medmenneskelighed. Grundforhold i psykoterapien. Hans Reitzels Forlag.
- Fog, Jette & Hem, Lars. (2018). Psykoterapi og erkendelse. Udg. 1. Akademisk Forlag.
- Hougaard, Espen. (2019). Psykoterapi. Teori og forskning. Udg. 3. Dansk psykologisk forlag.
- Jarlang, Espen et al. (2002). Udviklingspsykologiske teorier- en introduktion. Gyldendal.
- Juhl, Jesper. (2002). Dit kompetente barn. Udg. 2. Schønberg.
- Karterud, S., Wilberg, T. & Urnes. (2013). Personlighedspsykiatri. Akademisk Forlag.
- Kehlet Lins, Karina. (2018). Samtalen om sex. Udg. 1. Hans Reitzels forlag.
- Lassen, Linda. (2009). Myter og Facts om overvægt. Gyldendal.
- Levine, Peter A. (2004). Væk tigreren - den naturlige evne til at forvandle overvældende oplevelser - helbredelse af traume. Borgen.
- Miller, Alice. (2005). Det selvudslettende barn. Gyldendal.
- Mogensen, Jesper Roesgaard, Preben Engelbrekt. (2013). At forstå sorg. Samfundslitteratur.
- Rienecker, L. & Jørgensen, P.S. (2022). Den gode opgave - opgaveskrivning på videregående uddannelser. 6. udg. Samfundslitteratur.
- Steigler, Jan R. (2020). Emosjonsfokuseret terapi: Å forstå og forandre følelser”. Gyldendal akademisk.
- Skåderud, Finn et al. (2020). Sult - Mentaliseringsbaserede tilgange til spiseforstyrrelser. Hans Reitzels forlag.
- Skåderud, Finn. (2002). Stærk/svag – en håndbog om spiseforstyrrelser. Gyldendal.
- Weston, Marta C. (2010). Fra Skam til selvrespekt. Udg. 1. Dansk psykologisk forlag.
- Yalom, Irvin. (2006). Eksistentiel psykoterapi. Gyldendal.
- Lichtenstein, Mia Beck et al. (2023). Med kroppen som gidsel - Slip fri af spiseforstyrrelser og træningsafhængighed gennem trygge relationer. Udg. 1. Paludans Forlag Aps.
- Støvring, René Klinkby. et al. (2020). Kort og godt om spiseforstyrrelser. Dansk psykologisk Forlag.